

# **Cours et Horaires Fiche d'inscription**

# L'Art Des Mouvements

Planning 2019-2020

lundi	19h - 20h	Adulte	Débutant	SALES ROSSER COUSINEC
Qi Gong Bio-energie, Qi Gong de Weng, Tai Chi Weng, Yoga, Méditation				
mardi	19h - 20h	Adulte	Débutant	SALES ROSSER COUSINEC
Prépa Boudoir				
Circuit Training (coursing)				
mercredi	10h - 11h30	Adulte	Débutant	SALES ROSSER COUSINEC
Qi Gong, Tai Chi ou Tai Chi mélangé de Tai Chi mélangé (intérogatoire)				
Éveil de Qi Gong				
Prépa Network 2				
jeudi	19h - 20h	Adulte	Débutant	SALES ROSSER COUSINEC
Tai Chi Chuan forme traditionnelle, Tai Chi				
Prépa Boudoir				

Association L'Art Des Mouvements  
[lartdesmouvements@gmail.com](mailto:lartdesmouvements@gmail.com)  
 Facebook L'Art Des Mouvements  
 Siège social 209 Rue Léon Glaser  
 11210 Port-la-Nouvelle  
 Contact Sandra 06 18 88 06 58

<https://www.lartdesmouvements.com>

## TARIFS

### Adhésion annuelle:

Cliquez sur le lien ci-dessous pour télécharger la fiche d'inscription

[Fiche-inscription-2019-2020](#)

- \*120€ par adulte pour un cours, 25€ supplémentaires à chaque cours rajouté, ou 230€ pour toutes les disciplines.
- \*50€ pour les ados pour un cours, 25€ supplémentaires à chaque cours rajouté.
- \*Cours intergénérationnel inclue Qi-gong de l'éventail, Tous les lers mercredi du mois. 30€ l'année par enfant de 3 à 10 ans, plus licence famille, cours ouvert à tous les licenciés de l'association accompagnés d'un enfant.

Cours découverte jusqu'au 1<sup>er</sup> Novembre, le 1<sup>er</sup> gratuit, le deuxième 2€ de participation aux frais d'assurance (déduit à l'inscription).

Au delà du 1<sup>er</sup> Novembre cours d'essai à 5€.

Licence Fédération Française SPORTS POUR TOUS Adulte 23€ (+18 ans), Enfant (-18 ans) 13€, Famille 28€ Certificat Médical Obligatoire (valable 3 ans)

### Cotisation (annuelle) :

Règlement en 1 ou 3 fois non remboursable (Oct,Janv,Avr).

Association loi 1901

### FICHE D'INSCRIPTION



## L'Art Des Mouvements

<https://www.lartdesmouvements.com>

Qi Gong

PILATES

Tai-chi-chuan  
Bâton - Éventail

Stretching

Circuit Training

Association L'Art Des Mouvements  
[lartdesmouvements@gmail.com](mailto:lartdesmouvements@gmail.com)  
 Facebook L'Art Des Mouvements  
 Siège social 209 Rue Léon Glaser  
 11210 Port-la-Nouvelle  
 Contact Sandra 06 18 88 06 58

### SAISON SPORTIVE 2019-2020

#### DISCIPLINES:

QI-GONG/MÉDITATION/TAI-CHI-CHUAN/  
 PILATES, STRETCHING/CIRCUIT TRAINING.  
 COURS DISPENSES PAR UN PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ETAT

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal:.....

Ville : .....

Date de Naissance : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Correspondant Familial : .....

E-MAIL : .....

PAIEMENT : 0 CHEQUES 0 ESPECES

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné(e) .....

0 j'autorise mon enfant à quitter seul le lieu d'entraînement ou de compétition et cela sous ma responsabilité.

0 je n'autorise pas mon enfant à quitter seul le lieu d'entraînement ou de compétition.

#### AUTORISATION PHOTOS/VIDEOS :

0 J'autorise les dirigeants de l'association à prendre des photos ou vidéos lors des cours ou des manifestations sportives et à les diffuser dans le journal et sur le site Internet du club.

0 Je n'autorise pas les dirigeants de l'association à prendre des photos ou vidéos pour les diffuser sur le journal et sur le site internet.

#### Signature de l'adhérent

Association L'Art Des Mouvements  
<https://www.lartdesmouvements.com/>  
[lartdesmouvements@gmail.com](mailto:lartdesmouvements@gmail.com)  
 Facebook L'Art Des Mouvements  
 Siège social 209 Rue Léon Glaser  
 11210 Port-la-Nouvelle  
 Contact Sandra 06 18 88 06 58